Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 683 Приморского района Санкт-Петербурга
197374, Санкт-Петербург, Приморский проспект, д. 157 корп. 3, литер А
тел. 8(812) 345-21-52, http://school683.ru/

ПРИНЯТО
педагогическим советом
ГБОУ школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 11 от «06» октября 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
управляющим советом
ГБОУ школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «05» октября 2026 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ
совета обучающихся
ГБОУ школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 6 от «21» сентября 2026 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ
совета родителей (законных представителей)
ГБОУ школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 6 от «18» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом и. о. директора
ГБОУ школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
№ 646 от 12.10.2026
_____ / Д. А. Денисков /

Подписан цифровой подписью: Денисков Дмитрий Александрович
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2026.10.12 09:55:33+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ ОТДЕЛЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ГБОУ ШКОЛЫ № 683 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся отделения дополнительного образования детей (далее — ОДОД) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 683 Приморского района Санкт-Петербурга (далее — Школа): дни и время занятий, их продолжительность, периодичность, перерывы, порядок составления и изменения расписания, требования к организации образовательной деятельности и учёту занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 в действующей редакции; Уставом Школы, Положением об ОДОД и Положением о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам Школы.

1.3. Положение обязательно для педагогических работников ОДОД, руководителя ОДОД и обучающихся в части, касающейся организации занятий. Родители (законные представители) информируются о режиме занятий и его изменениях в установленном Школой порядке.

1.4. Образовательная деятельность в ОДОД осуществляется по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в очной форме. Сроки реализации программ, объём учебных часов и возраст обучающихся определяются утверждёнными программами и календарным учебным графиком ОДОД.

2. Учебная неделя, учебный год и время проведения занятий

2.1. Регулярные учебные занятия ОДОД проводятся с понедельника по пятницу (пятидневная учебная неделя) в соответствии с утверждённым расписанием. По субботам и воскресеньям регулярные учебные занятия не проводятся.

2.2. Продолжительность учебного года, даты начала и окончания занятий, количество учебных недель и учебные периоды определяются календарным учебным графиком ОДОД и утверждёнными дополнительными общеразвивающими программами. Постоянное количество учебных недель в настоящем Положении не устанавливается.

2.3. В обычные учебные дни занятия ОДОД для обучающихся Школы организуются после окончания их обязательных уроков с обеспечением установленного перерыва. Занятия могут начинаться в разное время для разных объединений и обучающихся, в том числе до 15:40, если у соответствующей группы завершены уроки и обеспечены необходимые условия отдыха и питания. Для детей, обучающихся в других образовательных организациях, учитывается фактическое окончание их обязательных занятий.

2.4. Начало занятий допускается не ранее 08 часов 00 минут; время окончания регулярных занятий в ОДОД устанавливается не позднее 20 часов 00 минут. Для детей, которым действующие санитарные нормативы устанавливают более раннее время

завершения дополнительного образования, применяется соответствующее возрастное ограничение (в частности, для детей до 7 лет — не позднее 19 часов 30 минут).

2.5. В дни, когда у обучающихся отсутствуют обязательные школьные уроки, и в период каникул занятия ОДОД проводятся в пределах установленных настоящим Положением временных границ по утверждённому расписанию. Организация занятий в первой половине дня допускается.

2.6. В нерабочие праздничные дни регулярные учебные занятия не проводятся. Проведение отдельных мероприятий в выходные и праздничные дни возможно только в порядке, предусмотренном разделом 5 настоящего Положения.

3. Порядок составления и утверждения расписания

3.1. Расписание занятий объединений ОДОД разрабатывает руководитель ОДОД на основании утверждённых дополнительных общеразвивающих программ, учебно-производственного плана и календарного учебного графика, по представлению педагогических работников.

3.2. При составлении расписания учитываются возраст и индивидуальные особенности обучающихся, их обязательная учебная нагрузка, пожелания обучающихся и родителей (законных представителей), рациональное использование помещений и оборудования, трудовая нагрузка педагогов, требования безопасности и санитарные нормативы. По возможности занятия дополнительного образования планируются на дни с меньшей нагрузкой обязательными уроками.

3.3. Расписание утверждается директором Школы приказом или иным установленным распорядительным способом до начала соответствующего периода реализации программ. Для каждой группы указываются наименование программы и объединения, педагог, дни недели, время начала и окончания занятий, перерывы при двух последовательных учебных часах и место проведения. Форма расписания приведена в приложении 1.

3.4. Периодичность занятий в неделю и недельный объём учебных часов определяются соответствующей образовательной программой и отражаются в утверждённом расписании. Единая одинаковая периодичность для всех объединений не устанавливается.

3.5. Утверждённое расписание доводится до обучающихся и родителей (законных представителей) педагогами объединений через установленные информационные каналы Школы, а также размещается в доступной форме в соответствии с принятыми в Школе правилами.

3.6. Плановые изменения расписания, замена педагога, перенос занятия, изменение кабинета или времени его проведения осуществляются по согласованию с администрацией Школы и оформляются в установленном порядке. Руководитель ОДОД обеспечивает своевременное информирование педагогов, обучающихся и родителей. Самовольный перенос или отмена педагогом занятий не допускаются.

3.7. При болезни педагога, временной недоступности помещения, проведении обязательных школьных мероприятий и иных уважительных обстоятельствах Школа организует замену, перенос или иное законное решение, обеспечивающее выполнение программы. При переносе соблюдаются нормы продолжительности занятий, допустимой нагрузки, перерывов и режима работы Школы. Проведённые занятия и изменения отражаются в электронном журнале.

4. Продолжительность занятий, периодичность и перерывы

4.1. Продолжительность одного учебного (академического) часа по программам ОДОД составляет 40 минут для обучающихся школьного возраста, если для конкретной возрастной категории законодательством не предусмотрена меньшая продолжительность занятия. Учебный час не приравнивается к астрономическому часу.

4.2. В пределах одного дня для одной группы устанавливается не более двух последовательных учебных часов по одной программе. При двух учебных часах организуется перерыв между ними продолжительностью не менее 10 минут. Пример организации: с 15:40 до 16:20 — первый учебный час; с 16:20 до 16:30 — перерыв; с 16:30 до 17:10 — второй учебный час.

4.3. Между окончанием последнего обязательного школьного урока конкретного обучающегося и началом занятия ОДОД обеспечивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут для отдыха и питания. Данная продолжительность установлена с учётом одновременно действующих санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21. При расчёте перерыва учитывается фактическое время окончания уроков соответствующих обучающихся.

4.4. Для обучающихся младшего возраста и иных категорий, для которых установлены более строгие санитарные требования к продолжительности занятия или иной нагрузке, предусматриваются занятия меньшей продолжительности и соответствующие перерывы. Сокращение продолжительности фиксируется в программе и расписании.

4.5. Педагог в ходе занятий обеспечивает чередование видов деятельности, динамические паузы и физкультминутки, предупреждение переутомления. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся с соблюдением ограничений по непрерывной и суммарной зрительной нагрузке, установленных действующими гигиеническими нормативами.

4.6. При организации физкультурно-спортивных занятий учитываются состояние здоровья и подготовленность обучающихся, предусмотренные законом медицинские ограничения и допуски, требования безопасности и характер физической нагрузки. Самостоятельное увеличение продолжительности занятия за счёт обязательного перерыва не допускается.

4.7. Посещение обучающимся нескольких объединений допускается с учётом совместимости расписаний, возраста, индивидуальных особенностей и допустимой совокупной образовательной нагрузки.

5. Режим занятий в каникулярное время и проведение мероприятий

5.1. В период осенних и весенних школьных каникул регулярные занятия ОДОД продолжаются в рабочие дни с понедельника по пятницу по основному либо отдельно утверждённому каникулярному расписанию. Каникулярное расписание может предусматривать начало занятий в первой половине дня и иное распределение времени при сохранении утверждённого объёма и содержания программ.

5.2. На период новогодних каникул регулярные занятия ОДОД не планируются и не проводятся. Конкретный период перерыва определяется календарным учебным графиком.

По окончании указанного периода занятия возобновляются в соответствии с графиком и расписанием.

5.3. В летний период регулярная образовательная деятельность ОДОД не осуществляется. Занятия завершаются в срок окончания учебного года ОДОД, установленный календарным учебным графиком и программами; занятия в летних лагерях не включаются в деятельность ОДОД на основании настоящего Положения.

5.4. Соревнования, конкурсы, экскурсии, походы, выступления, творческие встречи, выездные занятия и иные мероприятия, предусмотренные программами или утверждённым планом воспитательной работы, могут проводиться на территории Школы и за её пределами, в том числе в отдельные выходные и нерабочие праздничные дни, при соблюдении законодательства и трудовых прав работников. Такие мероприятия не устанавливают регулярной учебной недели по субботам или воскресеньям.

5.5. Выездное мероприятие организуется на основании приказа директора Школы с определением целей, даты, времени, места, маршрута при необходимости, состава участников, ответственных и сопровождающих лиц, мер безопасности и иных необходимых условий. Требуемые законом согласия и документы оформляются до проведения мероприятия; обучающиеся и родители заранее информируются об условиях участия.

5.6. Учёт учебных часов при участии в мероприятиях осуществляется только в случае соответствия мероприятия содержанию и учебному плану утверждённой программы и при наличии надлежащего оформления; сам по себе факт участия в мероприятии не заменяет произвольно запланированное занятие.

6. Требования к условиям и безопасности занятий

6.1. Занятия проводятся в помещениях и на площадках, отвечающих требованиям безопасности, санитарно-эпидемиологическим требованиям, возрасту обучающихся и условиям реализации конкретной дополнительной общеразвивающей программы. Использование оборудования и инвентаря допускается по назначению и в исправном состоянии.

6.2. Перед началом занятий педагог проверяет готовность помещения, оборудования и инвентаря, обеспечивает проведение инструктажей и соблюдение правил безопасного поведения. Обучающиеся не должны оставаться без предусмотренного надзора во время занятий и организованных перерывов.

6.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью режим занятий, длительность нагрузки, условия проведения и необходимое сопровождение определяются с учётом адаптированной программы и предусмотренных законом рекомендаций и документов; при необходимости применяются индивидуальные решения.

6.4. При возникновении угрозы жизни и здоровью обучающихся, аварии, пожара, неисправности оборудования и иных обстоятельств, препятствующих безопасному проведению занятия, педагог незамедлительно прекращает опасную деятельность, принимает предусмотренные инструкциями меры и сообщает администрации Школы.

7. Учёт проведения занятий и посещаемости

7.1. Учёт фактически проведённых занятий, посещаемости обучающихся и выполнения дополнительных общеразвивающих программ осуществляется педагогическими работниками в электронном журнале ОДОД, используемом Школой.

7.2. В электронном журнале в установленном Школой порядке фиксируются дата и тема занятия, количество проведённых учебных часов, посещаемость, сведения о выполнении программы и иная необходимая информация. Данные должны соответствовать утверждённому расписанию и фактическому проведению занятий.

7.3. При технической недоступности электронного журнала педагог обеспечивает временный учёт в порядке, установленном Школой, с последующим внесением данных в электронную систему без искажения фактических сведений.

7.4. Руководитель ОДОД контролирует своевременность и корректность заполнения электронного журнала, соответствие фактически проведённых занятий утверждённым программам, расписанию и календарному учебному графику.

8. Ответственность и контроль соблюдения режима

8.1. Директор Школы утверждает режим занятий и расписание в пределах своей компетенции и обеспечивает организационные условия реализации программ.

8.2. Руководитель ОДОД разрабатывает расписание, координирует использование помещений, осуществляет контроль соблюдения режима и организует информирование участников образовательных отношений об изменениях.

8.3. Педагогические работники соблюдают утверждённое расписание и требования настоящего Положения, обеспечивают безопасность детей на занятиях и перерывах, своевременно информируют о необходимых изменениях и ведут электронный журнал.

8.4. Обучающиеся соблюдают установленный режим занятий и правила поведения; родители (законные представители) своевременно информируют педагога о планируемом отсутствии ребёнка в пределах установленных правил Школы.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом Школы и утверждается приказом директора Школы в соответствии с Уставом. При принятии учитывается мнение совета обучающихся, совета родителей (законных представителей) и представительных органов работников в случаях и порядке, предусмотренных законодательством и Уставом Школы.

9.2. Положение вступает в силу с даты, указанной в приказе об утверждении, и действует до его отмены либо принятия новой редакции. Изменения принимаются и утверждаются в таком же порядке.

9.3. В случае изменения требований законодательства применяются нормы актов более высокой юридической силы; настоящее Положение приводится в соответствие с ними в установленном порядке.

Приложение 1
к Положению о режиме занятий обучающихся ОДОД

ФОРМА РАСПИСАНИЯ ЗАНЯТИЙ ОБЪЕДИНЕНИЙ ОДОД

№	Наименование программы / группа	Педагог	День недели	Время занятий (с перерывами)	Место

Примечание. Фактическое расписание составляется по утверждённым программам, учебно-производственному плану и календарному учебному графику. В случае двух последовательных учебных часов в графе «Время занятий» указывается время каждого часа и перерыва между ними. Приложение является формой документа, а не действующим расписанием.