Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Пасторово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

И.о. директора

_____ /Д.А. Денисков

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

09.11. **2026 г**

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	200	2024	196	10,80	2,60	65,00	328,50
Бутерброд с сыром	40	2024	2	14,30	18,10	34,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	250	2008	9.8	2,00	0,25	18,75	95,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468 2021)	468/1	11,70	14,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	**890**			**38,90**	**35,75**	**137,15**	**753,50**
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,48	12,50	9,60	68,75
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	200/10	2024	103	7,71	10,80	22,50	151,80
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	26,40	24,03	74,20	523,83
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	**880**			**42,06**	**49,50**	**157,82**	**999,08**
Всего за день:				**80,96**	**85,25**	**294,97**	**1752,58**

Заведующий производством_____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Пушкарёво"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

И.о. директора

_____ /Д.А. Денисков

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

10.11. **2026 г**

2 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша пшённая вязкая с тыквой	200	2024	197	18,00	19,00	36,70	283,80
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	51,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	13,40	4,70	22,10	154,00
Яблоко свежее	250	2008	9.1	0,00	0,00	0,00	0,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	**715**			**36,56**	**34,89**	**116,06**	**763,63**
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	35,10	114,02
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	17,80	20,40	25,80	241,41
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	43,08	272,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	**880**			**40,34**	**39,29**	**158,23**	**946,53**
Всего за день:				**77,90**	**75,18**	**298,79**	**1821,16**

Заведующий производством_____

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Пантелеево"
Камедин А.В. _____
"____" _____ 202__ г.

Согласовано
И.о. директора
_____ /Д.А. Денисков
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

11.11. **2026 г**

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	200/10	2024	243н	31,20	25,80	68,80	446,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	15,20	80,00
Груша свежая	250	2021	82	0,00	0,00	0,00	0,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	16,00	155,00
Итого за прием пищи:	**835**			**37,70**	**29,00**	**112,90**	**746,50**
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	200/10/10	2024	80	8,93	8,43	17,18	186,18
Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20	2024	316	16,40	15,60	32,20	161,24
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	39,36	178,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**910**			**37,03**	**42,28**	**158,06**	**900,12**
Всего за день:				**75,73**	**72,03**	**296,71**	**1764,12**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

И.о. директора

_____ /Д.А. Денисков

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

12.11. 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	2024	203	22,80	23,30	96,50	499,30
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	10,80	7,80	8,30	98,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	**715**			**36,60**	**33,00**	**152,20**	**813,55**
Обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	6,80	29,30	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	15,90	16,40	29,40	188,14
Пюре картофельное	180	2024	360	7,60	8,80	46,00	184,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**900**			**38,29**	**39,05**	**165,72**	**943,64**
Всего за день:				**74,89**	**72,05**	**317,92**	**1757,19**

Заведующий производством_____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

И.о. директора

_____ /Д.А. Денисков

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

13.11. 2026 г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	200/15	2024	223	33,00	28,00	56,30	453,60
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	61,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	15,20	80,00
Апельсин свежий	250	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	107,50
Итого за прием пищи:	**710**			**35,70**	**35,70**	**132,90**	**794,60**
Обед							
Салат из свеклы отварной	100	2022	38	1,40	6,00	8,33	92,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	12,50	15,80	38,70	187,70
Паэлья с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330 2024)	330/1	22,00	19,10	66,40	422,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	**890**			**42,50**	**42,93**	**162,35**	**941,73**
Всего за день:				**78,20**	**78,63**	**295,25**	**1736,33**

Заведующий производством _____