Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Пargолово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

И.о. директора

_____ /Д.А. Денисков

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

05. 11. 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	200/15	2024	239	18,80	23,60	63,10	454,76
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	16,00	155,00
Итого за прием пищи:	**840**			**26,20**	**28,00**	**126,50**	**826,01**
Обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	2021	5	1,00	7,50	9,42	66,00
Уха из рыбы со свежей зеленью	200/10	2024	112	17,00	12,80	24,30	195,50
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	2024	331	13,90	14,70	38,70	175,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	43,08	272,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	**880**			**48,34**	**43,75**	**164,42**	**949,16**
Всего за день:				**74,54**	**71,75**	**290,92**	**1775,16**

Заведующий производством_____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В._____

"____"_____202__ г.

Согласовано

И.о. директора

_____/Д.А. Денисков

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 5-8 кадетских классов

06.11. **2026 г**

11 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Омлет натуральный	200	2024	228	12,70	15,40	47,80	257,55
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	51,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	13,40	4,70	22,10	154,00
Апельсин свежий	250	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	107,50
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	**715**			**33,51**	**31,79**	**147,41**	**844,88**
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	35,10	114,02
Жаркое "По-домашнему" со свининой	300	2008	258	28,63	30,35	61,25	498,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**900**			**42,41**	**41,24**	**164,07**	**980,72**
Всего за день:				**75,92**	**73,03**	**311,48**	**1825,60**

Заведующий производством_____