

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора ГБОУ школы № 683

Д.А. Денисков
2026 г.УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСИ "Парголово"Камедин А.В.
2026 г.

25.06.2026

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
9 день							
Завтрак							
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным	150/25	2024	239	14,92	17,31	48,97	408,01
Чай с вареньем	200	2024	453	0,20	0,00	10,80	44,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	600			22,59	23,03	98,62	689,26
Обед							
Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	2024	17	0,60	3,06	1,68	37,20
Уха из рыбы со свежей зеленью	200/10	2024	112	4,24	6,58	13,20	102,40
Птица, тушеная в сметанном соусе	90	2024	331	5,05	11,13	23,39	198,45
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Напиток из протертой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	860			28,98	29,66	150,35	942,45
Полдник							
Булочка молочная	60	2024	508	11,15	12,69	25,11	359,50
Слива свежая	100	2008	9.10	0,80	0,30	9,60	44,30
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	360			12,75	12,99	55,31	387,80
Всего за день:	1820			64,32	65,68	304,28	2019,51

Заведующий производством