

СОГЛАСОВАНО
И.о. директора ГБОУ школы № 683
Д.А. Денисков
2026 г.

19.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
5 день							
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком сгущенным	160/15	2024	240	18,24	20,94	63,13	507,00
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Итого за прием пищи:	500			21,21	21,76	92,18	646,25
Обед							
Салат «Весна»	60	2022	31	1,80	4,44	1,86	54,18
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	200/10/5	2024	96	4,34	6,17	12,51	123,80
Пазля с курицей	240	ТТК (осн. ТК № 330, 2024)	330/1	16,95	17,79	64,31	481,09
Напиток яблочный	200	2024	464	0,10	0,10	8,60	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	865			33,95	31,73	156,26	1042,47
Полдник							
Сдоба обыкновенная	60	2024	496	11,50	12,65	24,90	259,38
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	360			12,70	13,05	55,30	387,78
Всего за день:	1725			67,86	66,54	303,74	2076,50

Заведующий производством _____

