

СОГЛАСОВАНО
 И.о. директора ГБОУ школы № 683
 Д.А. Денисков
 2026 г.

18.06.2026

ТВЕРЖДАЮ
 АО "КСП" "Варголово"
 Генеральный директор
 Камедин А.В.
 2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

4 день							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками	170	2024	203	11,57	12,88	52,77	369,01
	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Чай с сахаром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Бутерброд с сыром	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200			22,59	23,03	98,62	689,26
Итого за прием пищи:	610						
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2021	26	0,84	3,66	4,56	54,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	2024	105	4,64	4,40	15,16	119,20
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	90/20	2024	262	14,04	15,70	30,65	316,25
Картофельное пюре	150	2024	360	3,10	4,60	20,00	134,00
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	880			33,98	31,66	156,35	1042,45
Полдник							
Булочка домашняя	60	2024	499	6,53	6,31	35,60	220,73
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	360			12,73	13,01	55,30	387,73
Всего за день:	1850			69,30	67,70	310,27	2119,44

Заведующий производством _____