



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора ГБОУ школы № 683

Д.А. Денисков  
2026 г.

16.06.2026



Генеральный директор АО "ЖСП "Парголово"

Камедин А.В.  
2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

| 2 день  |             |   |                                       |              |              |               |                                |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Наименование  | Выход, г    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал. |
|   |             |   |                                       | Всего г      | Всего г      | Всего г       |                                |
| <b>Завтрак</b>  |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным      | 160/15      | 2024  | 243н                                  | 15,51        | 19,76        | 57,40         | 452,60                         |
| Какао с молоком   | 200         | 2024  | 459                                   | 3,40         | 2,70         | 12,10         | 84,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 25          | 2021  | 576                                   | 1,88         | 0,73         | 12,85         | 65,25                          |
| Яблоко свежее   | 100         | 2008  | 9.1                                   | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>500</b>  |   |                                       | <b>21,18</b> | <b>23,59</b> | <b>92,15</b>  | <b>646,25</b>                  |
| <b>Обед</b>   |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свежих помидоров                                 | 60          | 2024  | 21                                    | 0,60         | 6,12         | 1,98          | 65,40                          |
| Суп картофельный с горохом и гречками                     | 200/10      | 2024  | 104                                   | 5,58         | 3,54         | 22,48         | 144,40                         |
| Шницель рубленый мясной                                   | 90          | 2024  | 286                                   | 8,57         | 13,19        | 18,97         | 125,21                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 150         | 2024  | 347                                   | 8,20         | 5,60         | 35,90         | 227,00                         |
| Напиток апельсиновый                                      | 200         | 2024  | 462                                   | 0,18         | 0,00         | 8,00          | 33,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                          | 70          | 2021  | 575                                   | 4,76         | 0,91         | 27,86         | 138,60                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 80          | 2021  | 576                                   | 6,00         | 2,32         | 41,12         | 208,80                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>860</b>  |   |                                       | <b>33,89</b> | <b>31,68</b> | <b>156,31</b> | <b>942,41</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| Шарлотка с яблоками                                       | 60          | 2024  | 449                                   | 6,00         | 6,50         | 36,90         | 323,71                         |
| Абрикос свежий  | 100         | 2021  | 82                                    | 0,90         | 0,10         | 9,00          | 44,00                          |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 200         | ТТК (осн. ТК № 468, 2021)                                     | 468/1                                 | 5,80         | 6,40         | 9,40          | 120,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>360</b>  |   |                                       | <b>12,70</b> | <b>13,00</b> | <b>55,30</b>  | <b>487,71</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>                                     | <b>1720</b> |   |                                       | <b>67,77</b> | <b>68,27</b> | <b>303,76</b> | <b>2076,37</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_