

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "ЖСП "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

11.06.2026

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

14 день							
Завтрак							
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	200	2024	199	6,22	7,08	62,88	332,78
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Итого за прием пищи:	565			18,09	15,41	97,13	594,03
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	60	2024	41	0,72	3,12	6,54	57,00
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	200/10/5	2024	96	4,34	6,17	12,51	123,80
Котлета рыбная Любительская	90	2024	259	13,34	15,53	5,04	219,82
Рис отварной	150	2024	349	3,60	9,60	36,40	253,28
Напиток яблочный	200	2024	464	0,10	0,10	8,60	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	860			32,86	37,75	138,07	1037,30
Полдник							
Булочка домашняя	60	2024	499	6,53	6,31	35,60	220,73
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	360			12,73	13,01	55,30	387,73
Всего за день:	1785			63,68	66,17	290,50	2019,06

Заведующий производством