

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор



2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В.

2026 г.

11.06.2026

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
14 день							
Завтрак							
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	250	2024	199	9,81	10,57	76,11	434,49
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Абрикос свежий	150	2021	82	1,35	0,15	13,50	66,00
Итого за прием пищи:	665			22,13	18,95	114,86	717,74
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	9,90	95,00
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	250/10/5	2024	96	4,78	6,97	15,59	145,20
Котлета рыбная Любительская	100	2024	259	14,82	17,26	5,60	244,24
Рис отварной	180	2024	349	4,32	11,52	43,68	303,94
Напиток яблочный	200	2024	464	0,10	0,10	8,60	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1015			37,41	44,70	161,47	1217,68
Полдник							
Булочка домашняя	70	2024	499	8,41	8,30	38,34	258,29
Груша свежая	150	2021	82	0,60	0,45	15,45	70,50
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	420			14,81	15,15	63,19	448,79
Всего за день:	2100			74,35	78,80	339,52	2384,21

Заведующий производством