



И.о. Директор

2026 г.

10.06.2026



Генеральный директор ООО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.  
2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

13 день							
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	12,09	13,51	57,43	398,60
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>			<b>23,11</b>	<b>23,66</b>	<b>103,28</b>	<b>718,85</b>
Обед							
Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	2024	17	0,60	3,06	1,68	37,20
Суп овощной с птицей и сметаной	200/10/5	2024	100	4,02	6,17	8,27	104,60
Жаркое по-домашнему из свинины	240	2008	258	16,59	18,83	46,42	317,87
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микроэлементами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>			<b>32,57</b>	<b>31,36</b>	<b>142,35</b>	<b>978,07</b>
Полдник							
Булочка молочная	60	2024	508	11,15	12,69	25,11	359,50
Слива свежая	100	2008	9,10	0,80	0,30	9,60	44,30
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>			<b>12,75</b>	<b>12,99</b>	<b>55,31</b>	<b>387,80</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1825</b>			<b>68,43</b>	<b>68,01</b>	<b>300,94</b>	<b>2084,72</b>

Заведующий производством 