

И.о. Директор



СОГЛАСОВАНО

2026 г.

10.06.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"



Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
13 день							
Завтрак							
Омлет натуральный	210	2024	228	15,68	17,09	70,59	500,37
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	650			26,70	27,24	116,44	820,62
Обед							
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	2024	17	1,00	5,10	2,80	62,00
Суп овощной с птицей и сметаной	250/10/5	2024	100	4,38	6,97	10,29	121,20
Жаркое по-домашнему из свинины	280	2008	258	18,80	19,51	51,16	445,63
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микронутриентами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1015			36,97	35,30	159,35	1093,13
Полдник							
Булочка молочная	70	2024	508	12,88	14,76	28,24	397,83
Слива свежая	150	2008	9.10	1,20	0,45	14,40	66,45
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	420			14,88	15,21	63,24	448,28
Всего за день:	2085			78,55	77,75	339,03	2362,03

Заведующий производством