

И.о. Директор



2026 г.

09.06.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП "Парголово"



Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

12 день							
Завтрак							
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным	160/15	2024	243н	15,51	19,76	57,40	452,60
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>17,98</b>	<b>20,89</b>	<b>87,25</b>	<b>592,25</b>
Обед							
Салат из редиса с огурцами	60	2024	32	0,60	6,06	1,86	64,20
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	200/10/5	2024	80	3,94	6,09	9,71	109,40
Запеканка из печени с соусом сметанным	90/20	2024	316	13,15	11,99	23,05	249,50
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	5,30	4,20	32,80	190,00
Напиток из протертой клюквы	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>			<b>33,88</b>	<b>31,63</b>	<b>143,60</b>	<b>990,50</b>
Полдник							
Шарлотка с яблоками	60	2024	449	6,00	6,50	36,90	323,71
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>			<b>12,70</b>	<b>13,00</b>	<b>55,30</b>	<b>387,71</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1745</b>			<b>64,56</b>	<b>65,52</b>	<b>286,15</b>	<b>1970,46</b>

Заведующий производством