

И.о. Директора



СОГЛАСОВАНО

2026 г.

09.06.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"



Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>12 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным	210/15	2024	243н	19,11	25,54	70,54	554,34
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>21,59</b>	<b>26,67</b>	<b>100,39</b>	<b>693,99</b>
<b>Обед</b>							
Салат из редиса с огурцами	100	2024	32	1,00	8,50	2,20	97,00
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	250/10/5	2024	80	4,28	6,87	12,09	127,20
Запеканка из печени с соусом сметанным	100/20	2024	316	14,92	12,53	23,20	157,45
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	6,36	5,04	39,36	228,00
Напиток из протертой клюквы	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микронутриентами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>			<b>38,88</b>	<b>36,65</b>	<b>162,15</b>	<b>1132,95</b>
<b>Полдник</b>							
Шарлотка с яблоками	80	2024	449	7,75	8,67	40,35	262,81
Абрикос свежий	150	2021	82	1,35	0,15	13,50	66,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>			<b>14,90</b>	<b>15,22</b>	<b>63,25</b>	<b>448,81</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>2015</b>			<b>75,37</b>	<b>78,53</b>	<b>325,79</b>	<b>2275,75</b>

Заведующий производством