

№ Директор



2026 г.

08.06.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСД" "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
11 день							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками	200	2024	196	11,51	12,81	52,75	368,98
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	645			19,28	18,54	111,40	685,23
Обед							
Салат из свежих помидоров	60	2024	21	0,60	6,12	1,98	65,40
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/10	2024	103	3,92	2,14	14,88	94,40
Плов из птицы	240	2024	330	17,30	22,80	36,30	368,90
Напиток лимонный	200	2024	462	0,10	0,00	6,80	28,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	860			32,68	34,29	128,94	904,10
Полдник							
Булочка "Веснушка"	60	2024	502	11,47	12,59	24,84	359,35
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	360			12,67	12,99	55,24	487,75
Всего за день:	1865			64,63	65,82	295,58	1977,08

Заведующий производством