

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор



2026 г.

08.06.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"



Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
11 день							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками	250	2024	196	15,16	16,39	65,94	470,75
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	695			22,94	22,12	124,59	787,00
Обед							
Салат из свежих помидоров	100	2024	21	1,00	8,20	3,30	109,00
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/15	2024	103	5,46	2,79	19,34	124,32
Плов из птицы	280	2024	330	26,13	34,77	44,57	401,67
Напиток лимонный	200	2024	462	0,10	0,00	6,80	28,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микронутриентами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1015			44,89	49,41	152,11	1056,29
Полдник							
Булочка "Веснушка"	70	2024	502	13,41	14,62	27,94	398,23
Яблоко свежее	150	2008	9.1	0,60	0,60	14,70	66,60
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	420			14,81	15,22	63,24	548,83
Всего за день:	2130			82,63	86,75	339,94	2392,12

Заведующий производством