

И.О. Директор  **СОГЛАСОВАНО**  
 2026 г.

29. 05. 2026

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "КСН "Парголово"

 Камедин А.В.  
 2026 г.

**Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210/15	2024	240	21,83	24,53	76,33	608,80
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>24,80</b>	<b>25,35</b>	<b>105,38</b>	<b>748,05</b>
<b>Обед</b>							
Салат «Весна»	100	2022	31	3,00	7,40	3,10	90,30
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	250/10/5	2024	96	4,78	6,97	15,59	145,20
Пазлья с курицей	280	ТТК (осн. ТК № 330, 2024)	330/1	18,91	18,54	69,47	520,13
Напиток яблочный	200	2024	464	0,10	0,10	8,60	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1015</b>			<b>38,98</b>	<b>36,66</b>	<b>174,86</b>	<b>1184,93</b>
<b>Полдник</b>							
Сдоба обыкновенная	70	2024	496	13,42	14,56	27,95	298,25
Яблоко свежее	150	2008	9.1	0,60	0,60	14,70	66,60
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>			<b>14,82</b>	<b>15,16</b>	<b>63,25</b>	<b>448,85</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1985</b>			<b>78,60</b>	<b>77,17</b>	<b>343,49</b>	<b>2381,83</b>

Заведующий производством 