

И.о.

Директор



СОГЛАСОВАНО

2026 г.

28.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСИ "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

| 4 день | | | | | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками | 170 | 2024 | 203 | 11,57 | 12,88 | 52,77 | 369,01 |
| Чай с сахаром | 200 | 2024 | 453 | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 |
| Бутерброд с сыром | 25/15 | 2024 | 2 | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 200 | 2021 | 470 | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 |
| Итого за прием пищи: | 610 | | | 22,59 | 23,03 | 98,62 | 689,26 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 2021 | 26 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,60 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 200/10 | 2024 | 105 | 4,64 | 4,40 | 15,16 | 119,20 |
| Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом | 90/20 | 2024 | 262 | 14,04 | 15,70 | 30,65 | 316,25 |
| Картофельное пюре | 150 | 2024 | 360 | 3,10 | 4,60 | 20,00 | 134,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 70 | 2021 | 575 | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 80 | 2021 | 576 | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 |
| Итого за прием пищи: | 880 | | | 33,98 | 31,66 | 156,35 | 1042,45 |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 60 | 2024 | 499 | 6,53 | 6,31 | 35,60 | 220,73 |
| Груша свежая | 100 | 2021 | 82 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 200 | ТТК (осн. ТК № 468, 2021) | 468/1 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | 360 | | | 12,73 | 13,01 | 55,30 | 387,73 |
| Всего за день: | 1850 | | | 69,30 | 67,70 | 310,27 | 2119,44 |

Заведующий производством