

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор



2026 г.

27.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"



Камедин А.В.

2026 г.

## Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

3 день							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая пшениная с тыквой	150/5	2024	197	12,93	16,12	24,95	296,95
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Зефир	60	ТТК (осн. ТК № 582, 2021)	582/1	0,30	0,10	30,40	122,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>21,10</b>	<b>21,74</b>	<b>88,30</b>	<b>631,20</b>
<b>Обед</b>							
Салат из редиса с огурцами	60	2024	32	0,60	6,06	1,86	64,20
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	200/10/5	2024	80	3,94	6,09	9,71	109,40
Запеканка из печени с соусом сметанным	90/20	2024	316	13,15	11,99	23,05	149,50
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	5,30	4,20	32,80	190,00
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>			<b>33,90</b>	<b>31,71</b>	<b>156,30</b>	<b>942,50</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка молочная	60	2024	508	11,15	12,69	25,11	359,50
Слива свежая	100	2008	9,10	0,80	0,30	9,60	44,30
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>			<b>12,75</b>	<b>12,99</b>	<b>55,31</b>	<b>487,80</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1745</b>			<b>67,75</b>	<b>66,44</b>	<b>299,91</b>	<b>2061,50</b>

Заведующий производством