СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

05.06.2026 _____ 2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
10 день							
Завтрак							
Омлет натуральный	210	2024	228	15,68	17,09	70,59	500,37
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**550**			**24,80**	**25,34**	**105,34**	**748,02**
Обед							
Салат из свежих огурцов	100	2024	18	0,70	9,10	2,30	103,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2024	104	6,70	4,40	26,30	172,00
Жаркое по-домашнему из свинины	280	2008	258	18,80	19,51	51,16	445,63
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микронутриентами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	**1010**			**38,99**	**36,73**	**174,86**	**1184,93**
Полдник							
Булочка домашняя	70	2024	499	8,41	8,30	38,34	258,29
Груша свежая	150	2021	82	0,60	0,45	15,45	70,50
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	**420**			**14,81**	**15,15**	**63,19**	**448,79**
Всего за день:	**1980**			**78,60**	**77,22**	**343,39**	**2381,74**

Заведующий производством_____