

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. Директор \_\_\_\_\_  
 2026 г.

03.06.2026

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "КСИ "Парголово"  
 Камедин А.В.  
 2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

8 день							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	180/15	2024	223	18,44	20,97	57,72	492,22
Огурец свежий (порционно)	60	2024	385	0,49	0,05	1,53	8,73
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>21,20</b>	<b>21,74</b>	<b>92,10</b>	<b>646,20</b>
<b>Обед</b>							
Салат из редиса с огурцами	60	2024	32	0,60	6,06	1,86	64,20
Суп овощной с птицей и сметаной	200/10/5	2024	100	4,02	6,17	8,27	104,60
Голубцы ленивые	240	2024	320	18,37	16,11	57,29	344,30
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>			<b>33,90</b>	<b>31,71</b>	<b>156,30</b>	<b>942,50</b>
<b>Полдник</b>							
Шарлотка с яблоками	60	2024	449	6,00	6,50	36,90	323,71
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>			<b>12,70</b>	<b>13,00</b>	<b>55,30</b>	<b>487,71</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1725</b>			<b>67,80</b>	<b>66,45</b>	<b>303,70</b>	<b>2076,41</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_