

И.О. Директор 
 СОГЛАСОВАНО
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "КСЦ "Парголово"
 Камедин А.В.
 2026 г.

01.06.2026

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
6 день							
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	200	2024	196	15,04	18,13	44,05	419,71
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	645			26,11	26,55	107,80	790,96
Обед							
Салат из сыра, яблок и огурцов	100	2024	26	4,10	10,30	1,40	125,94
Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом	250/10/10	2024	110	6,21	7,42	12,51	140,20
Гуляш	100	2024	279	10,04	10,32	36,69	269,51
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	6,36	5,04	39,36	228,00
Напиток лимонный	200	2024	462	0,10	0,00	6,80	28,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1020			38,99	36,73	174,86	1184,95
Полдник							
Булочка дорожная	70	2024	501	8,43	8,32	38,40	258,26
Груша свежая	150	2021	82	0,60	0,45	15,45	70,50
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	420			14,83	15,17	63,25	448,76
Всего за день:	2085			79,93	78,45	345,91	2424,67

Заведующий производством 