Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
(наименование образовательного учреждения)

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
протокол № ____
от « ____» _____ 2013г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от _____ № ____
Директор ГБОУ школы № 683
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____С.А. Дедина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Волейбол
(наименование программы)

Цель формирование у воспитанников навыков игры в волейбол
Ожидаемый результат укрепление здоровья , развитие ловкости, умение играть в волейбол
Категория обучающихся 13 – 17 лет
Срок обучения 1 год (часов, лет)
Режим занятий 2 часа (часов в неделю)
Форма итоговой аттестации спортивные соревнования

№ п/п	Наименование разделов программы	Всего часов	Формы контроля
1	Техника игры в волейбол	12	Тест.
2	Упражнения на гибкость и ловкость	12	Тест.
3	Упражнения на развитие реакции	12	Тест.
4	Навыки игры в волейбол	20	Соревнования.
	Итого:	56	