

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 683
Приморского района Санкт-Петербурга
(наименование образовательного учреждения)

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
протокол № _____
от « ____ » _____ 2013г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от _____ № _____
Директор ГБОУ школы № 683
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ С.А. Дедина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Футбол

(наименование программы)

Цель воспитание интереса и потребности к занятиям различными видами спорта

Ожидаемый результат укрепление здоровья , развитие ловкости, умение играть в баскетбол

Категория обучающихся 7-11 лет

Срок обучения 3 год (часов, лет)

Режим занятий 2 часа (часов в неделю)

Форма итоговой аттестации спортивные соревнования

№ п/п	Наименование разделов программы	Всего часов	Формы контроля
1	Введение. Основы знаний.	4	
2	Общая физическая подготовка.	12	Соревнования
3	Специальная подготовка футболистов.	20	Соревнования
4	Закрепление пройденного (навыков игры в футбол).	20	Соревнования
	Итого:	56	